

Medienkoffer: Ernährung

Inhaltsverzeichnis

Bilderbücher und Erzählungen:

Karl Klops, der coole Kuhheld. Von Udo Taubitz.

Karl will kein Fleisch mehr essen, was seine Eltern zutiefst besorgt. Um ihm die Flausen auszutreiben, schicken sie ihn auf einen Bauernhof. Aber es kommt ganz anders... Ab 6 Jahren.

Wachsen Kartoffeln auf Bäumen? Woher unser Essen kommt. Von Sabine Rahn und Günther Jakobs.

Lola und Mathis sind neugierig, denn sie wollen wissen, woher ihr Essen kommt. So machen sie sich in diesem spannenden Bilderbuch auf, um Antworten auf Fragen zu bekommen. Ab 4 Jahren.

Bert, der Gemüsekobold oder Warum man gesunde Sachen essen soll. Von Julia Volmert und Susanne Szesny.

Jonas und Lena möchten am liebsten jeden Tag Pommes und Hamburger essen. Natürlich ist das nicht sonderlich gesund. So klärt Bert, der Gemüsekobold, die Kinder über gesunde Ernährung auf. Ab 3 Jahren.

Wenn der Hefeteig spazieren geht: ... und andere Geschichten übers Essen.

Anja erlebt viele Abenteuer zum Thema „Essen und Ernährung“. Daneben gibt es noch Rezepte, Spielideen und Tipps für Eltern. Ab 4 Jahren.

Sachbücher für Kinder:

Das Power-Buch Ernährung für Kinder: alles über Essen, Trinken und Bewegung. Von Cora Wetzstein.

Dieser Ratgeber für Kinder erklärt wie man sich gesund und lecker ernähren kann. Ab 7 Jahren.

Mein Essen kommt vom Bauernhof. Illustrationen von Katja Jäger.

Das Buch zeigt mit vielen Bildern und einfachen Texten, wie bestimmte Lebensmittel vom Bauernhof zu uns nach Hause kommen. Ab 5 Jahren.

Entdecke, was Dir schmeckt: Kinder erobern die Küche. Von Anke M. Leitzgen und Lisa Riemann.

Hier erfahren Küchenforscher viel Interessantes rund ums Kochen, über Lebensmittel und über deren Zubereitung. Zahlreiche Küchenversuche, wichtige Kochtechniken und 44 bebilderte Rezepte ergänzen die Ausführungen. Ab 10 Jahren.

Essen & Trinken mit der Maus: iss dich schlau und gesund. Von Gabi Kautzmann.

Die Maus erzählt interessante Geschichten rund um das Thema „Essen und Trinken“: von Essrekorden bis zu Essgewohnheiten in fremden Ländern. Abgerundet wird das Buch mit Kochrezepten und Küchenexperimenten. Ab 8 Jahren.

Alles lecker!: von Lieblings Speisen, Ekelessen, Kuchendüften, Erbsenpupsen, Pausenbrot und anderen Köstlichkeiten. Von Anke Kuhl und Alexandra Maxeiner.

In diesem reich bebilderten Buch dreht sich alles rund um das Thema „Essen“ in all seinen Variationen. Ab 5 Jahren.

Ernährung. Von Sonja Floto-Stammen.

Ein Buch aus der „Was ist was“-Reihe. Leicht verständlich bekommen Kinder Fragen rund um das Thema „Ernährung“ beantwortet. Ab 10 Jahren.

Das esse ich ... und was isst du? Von Norbert Golluch.

Angefangen mit einer Reise zu den Essgewohnheiten in vergangenen Zeiten bis hin zu Essgewohnheiten in anderen Ländern, lädt das Buch Kinder zu einem Streifzug durch die Geschichte des Essens ein. Ab 4 Jahren.

Unser Essen. Von Doris Rübel.

In dem Buch aus der „Wieso? Weshalb? Warum?“-Reihe werden allerlei Fragen rund um das Essen und Essgewohnheiten beantwortet. Mit Riesenposter. Ab 4 Jahren.

Die Küchen-Werkstatt: spannende Experimente mit Zucker, Salz und Co. Von Sonja Floto-Stammen.

Ein Buch aus der „Schau so geht das“-Reihe. Auch wenn man mit dem Essen eigentlich nicht spielt - diese Experimente rund um die Küche sind erlaubt! Ab 6 Jahren.

Wir Besser-Esser: gesunde Ernährung macht Spaß. Von Dietrich Grönemeyer.

Sechs Grundschüler, die sich als "Mini-Reporter" in den Körper hineindenken und Professor Grönemeyer, verfolgen das Essen auf seiner Reise durch den Verdauungstrakt. Dabei entdecken sie aufregende und überraschende Dinge rund um die Ernährung und lernen, was sie besser machen können. Ab 10 Jahren.

Sachbücher für Erwachsene:

Wo die Brote mit den Paprikas tanzen: Ernährungs- und Bewegungsideen mit Musik. Von Angelika Jekic.
Ernährung trifft auf Musik. In Reimen, Tänzchen, Liedern und mit Kochrezepten lernen Kinder die Vielfalt gesunder Nahrungsmittel kennen. Spielerisch erleben sie, was ihrem Körper gut tut.

Rund ums Essen: Ideen für die Kita-Praxis. Von Maria Weininger.

Dieses Arbeitsbuch enthält Ideen für Projektarbeiten oder kleine Beschäftigungen im Kindergarten und ist besonders geeignet für die Arbeit mit Kindern zwischen 5 und 6 Jahren.

Aus Korn wird Brot. Von Eva-Maria Schmidt.

In diesem Themenheft erkunden Kinder den Weg vom kleinen Getreidekorn zum fertigen Brot in der Bäckerei. In einem Getreide-Spiel wird das Gelernte gefestigt. Mit zahlreichen Kopiervorlagen.

Wir entdecken und erkunden: Ernährung und Bewegung: Klasse 2-4; motivierende Materialien; kindgerechte Methoden. Von Jutta Berkenfeld.

Schüler und Schülerinnen kommen verschiedenen Fragen zum Thema „Essen und Ernährung“ auf die Spur. In Gruppen- oder Einzelarbeit können sie sich umfassendes Wissen erarbeiten.

Spiele-Ideenhandbuch.

Das Handbuch enthält viele Spielideen rund um das Essen und die Ernährung.

Gesunde Ernährung – Fitte Kinder: eine Werkstatt. Von Sabine Choinski.

Das „Werkstatt“-Buch bietet plausible Erklärungen, einfache Sachtexte und zahlreiche Experimente, die Kindern helfen, das eigene Essverhalten zu überdenken und so die körperliche Fitness und Beweglichkeit zu verbessern.

Mit zahlreichen Kopiervorlagen.

CD:

Lady Muffin & Herr Klops - was ist den Tomaten passiert? Eine Geschichte von Kati Naumann.

Ein Kinderhörspiel zum Mitkochen. Und während die Suppe auf dem Herd köchelt, erzählt Herr Klops eine spannende Geschichte. Ab 5 Jahren.

CD-ROM:

Milli-Metha's Ernährungsspiel: Abenteuer im Bauch des Riesen.

Mit sechs tollen Spielen und lustigen Liedern; in Deutsch, Englisch und Französisch.

Milli-Metha will es ganz genau wissen: was macht das Essen wenn es durch den Körper wandert? Auf ihrer Entdeckungsreise durch den Körper eines Riesen lernt sie viele interessante Wesen kennen. Ab 4 Jahren.

Spiele:

Quartett: Gesundes Frühstück.

Ein Kartenspiel für Kinder ab der 2. Klasse. Ab 7 Jahren.

Gesund & lecker: das Memospiel.

Das Spiel zeigt Kindern, wie einfach eine gesunde und ausgewogene Ernährung sein kann. Ab 3 Jahren.

DVDs:

Ernährung.

Eine DVD aus der Reihe „Was ist was“. Das Trio Theo, Tess und Quentin lädt zu einer abenteuerlichen Wissensreise ein. Unterhaltsam wird Kindern das Thema „Ernährung“ näher gebracht. Ab 6 Jahren.

Getreide: woher kommt unser Brot?

Die DVD setzt sich mit folgenden Schwerpunkten auseinander: Brot backen, vom Korn zum Mehl, Getreidearten und Geschichte des Getreides und ist besonders gut geeignet zur Unterstützung im Unterricht in der Grundschule.

Die Kartoffel: eine tolle Knolle.

Die DVD beinhaltet folgende Schwerpunkte: Geschichte der Kartoffel, Verwendung und Verarbeitung der Kartoffel sowie deren Züchtungen. Sie eignet sich besonders zur Unterstützung im Unterricht in der Grundschule.