

# Medienkoffer: Sexualerziehung Grundschule

## Inhaltsverzeichnis

### Bilderbuch:

**Mutter sag, wer macht die Kinder?** von Janosch

Eine witzige Geschichte, in der die kleine Maus Tütü wissen will, wer die Kinder macht. In der Schule wird das "Geheimnis" gelüftet: Nach Pflanzenkunde (Bienchen und Blümchen) und Tierkunde (Hahn und Henne) ist "Menschenkunde" angesagt. Hier hängt der Mäuselehrer sehr eindeutige Wandbilder auf. Ab 6 Jahren.

**Mami hat ein Ei gelegt!** von Babette Cole

Dass Kinder aus "Zucker und Gewürzen", aus "Schnecken und Würmern" gemacht werden, nehmen die zwei Kinder ihren Eltern nicht ab. Mit großen Bildern und kurzem Text wird erklärt, woher die Kinder kommen. Ab 3 Jahren.

### Sachbücher für Kinder:

**Mein Körper gehört mir!** von Dagmar Geisler

Clara erlebt viele Situationen in ihrem Alltag, in denen sie berührt wird. Das ist häufig angenehm, manchmal aber auch unangenehm. Das Buch will Kinder darin bestärken, "Nein" zu sagen, wenn etwas geschieht, das sie nicht möchten. Klare Bilder und einfacher Text zum Thema „sexuelle Grenzüberschreitung“. Empfohlen von pro familia. Ab 5 Jahren.

**Wo kommst du her?** von Sonja Härdin

Dieses Buch erzählt die Liebesgeschichte von Lisa und Lars, die gerne ein Baby haben wollen. Der einfache Text und die witzigen, anspruchsvollen Bilder vermitteln viele Informationen und regen zum Gespräch an. Empfohlen von pro familia. Ab 5 Jahren.

**Mama, Papa und ich** von Malcom und Meryl Doney, Nick Butterworth und Mick Inkpen

Hier geht es um mehr als die biologischen Fakten. Die Kinder erfahren wie wichtig eine liebevolle Beziehung ist und staunen nicht zuletzt über das Wunder des Lebens und über Gott, der dieses Wunder geschaffen hat. Ab 5 Jahren.

**Warum gibt es Jungen und Mädchen?** von Serenella Parazzoli und Raffaella Zardoni

Ein Sachbilderbuch zum gemeinsamen Anschauen mit Eltern, aber auch zum Selbstlesen von älteren Kindern. Ab 6 Jahren.

**Woher die kleinen Kinder kommen** von Doris Rübel

Ein reich illustriertes Sachbilderbuch aus der Reihe „Wieso? Weshalb? Warum?“. In 13 Kapiteln werden repräsentative Fragen zur menschlichen und tierischen Fortpflanzung und Sexualität gebündelt beantwortet. Ab 6 Jahren.

**Heimlich ist mir unheimlich** von Oralee Wachter

Das Buch beschäftigt sich in vier Geschichten mit sexuellen Übergriffen sowohl auf Mädchen als auch auf Jungen. Es eignet sich hervorragend als Ausgangspunkt für das Gespräch mit Ihnen. Ab 6 Jahren.

**Wachsen und erwachsen werden** von Sabine Thor-Wiedemann und Birgit Rieger

In diesem Ratgeber für Mädchen und Jungen gibt es Informationen und Tipps zu allen Fragen der körperlichen und seelischen Verfassung während der Pubertät. Ab 9 Jahren.

**Wer hat mich eigentlich gemacht?** von Claudia Kattenbusch und Jakob Möhring  
Miriams Mutter erwartet ein Baby. Mit kindgemäßen Vergleichen und cartoonartigen Illustrationen wird das eher sachliche Interesse am Thema Sexualität von Kindern im Grundschulalter befriedigt, ohne auf die problematischen Seiten einzugehen (ungewollte Schwangerschaft etc.). Ab 6 Jahren.

**So kamst du auf die Welt** von Lennart Nilsson und Lena Katarina Swanberg  
Marie erzählt, wie sie und ihr Bruder Philip auf ihr neues Geschwisterchen warten. Mit Bildern vom weltberühmten Fotografen Lennart Nilsson wird die Geschichte von der Zeugung bis zur Geburt des kleinen Thomas spannend und geheimnisvoll zugleich.

**Wie ein Baby entsteht** von Uschi Flacke  
Aus der Reihe „Das will ich wissen – Sachgeschichten für Erstleser“. Mit großen Bildern und kurzem Text wird erzählt, wie Familie Hasse ein Baby bekommt. Ab 6 Jahren.

**Ei, was sprießt denn da?** von Babette Cole  
Ein Aufklärungsbuch über Herr und Frau Hormon, die für physische und emotionale Veränderungen sorgen und den Körper erwachsen werden lassen. Frecher Witz mit hohem Informationswert ab 5 Jahren.

**Das bin ich – von Kopf bis Fuß** von Dagmar Geisler  
Themen rund um Liebe, werden anhand einer fiktiven 4. Klasse mit 25 ganz unterschiedlichen Kindern kurz und prägnant erklärt. Dabei wird sehr behutsam auf Aspekte wie sexueller Missbrauch (mit Angaben zu Beratungsstellen im Anhang) und das wachsende Bewusstsein der eigenen Person eingegangen. Ab 7 Jahren.

**Wie ist das mit der Liebe?** von Sanderijn van der Doef  
Dieses Buch liefert einen wichtigen Beitrag für den Aufbau eines selbstbewussten Verhältnisses zum eigenen Körper. Der Leser lernt auch verschiedene Arten des Zusammenlebens kennen und erfährt, dass Verliebtsein etwas Wunderschönes ist. Ab 9 Jahren.

**Willi will's wissen - Wie kommen Babys auf die Welt?** von Ulrike Gerold  
Willi geht der Frage nach, wie Babys entstehen und wie sie auf die Welt kommen: Er trifft die Hebamme Nina, besucht einen Geburtsvorbereitungskurs, erklärt eine Ultraschalluntersuchung, wie ein Baby im Bauch der Mutter wächst und was es die ganze Zeit macht. Ab 8 Jahren.

**Erzähl mir nichts vom Klapperstorch** von Sylvia Schneider und Birgit Rieger  
Ein reich illustriertes Bildersachbuch in dem die Zwillinge Lara und Daniel erfahren, woher die kleinen Kinder kommen. Ab 8 Jahren.

**So was Tolles** von Robie H. Harris und Michael Emberley  
Dieses Buch ist ein Mix aus Bilderbuch, Sachbuch und Comic. Zentrales Thema ist die Geburt samt dem "Davor" (Zeugung) und dem "Danach" (Familie, Freunde, selbstbestimmtes Erwachsenwerden). Ab 5 Jahren.

**Du kommst auch aus Mamas Bauch** von Sylvia Schneider und Betina Gotzen-Beek  
Die Zwillinge Lara und Daniel werden hier nicht nur über die rein biologische Seite des Kinderkriegens aufgeklärt. Auch die Gefühlswelt - von der Pubertät bis zur Schwangerschaft, kommen ausführlich zur Sprache. Ab 5 Jahren.

**Gut, dass ich es gesagt habe...** von Mandy Nelson und Jenny Hessel  
Eine einfühlsame Geschichte zum Thema „sexueller Missbrauch von Kindern in der eigenen Familie“. Das Buch will Mut machen offen miteinander zu sprechen. Ab 6 Jahren.

**Katrina's Geheimnis** von Marion Mebes und Esther Klees  
Sexuelle Übergriffe unter Kindern und Geschwisterinzent sind das zentrale Thema dieses Buches. Es enthält fundierte Fachinformationen und didaktisches Begleitmaterial für Eltern und Fachkräfte. Ab 7 Jahren.